

～いつもと違う履き物～

2018年11月		カテゴリー	時間	会場
1	木	ユース 練習試合	19:00キックオフ	大沢総合グラウンド
2	金	対 園多摩選抜 ジュニアユース	*18時30分集合 18:30~21:00	三鷹第六中学校 体育館
3	土			
4	日	ユース ジュニアユース		未定
5	月			
6	火	ユース	19:00~21:00	三鷹第六中学校 体育館
7	水	ユース 練習試合 対 未定 ジュニアユース	19:00キックオフ *18時30分集合 18:30~21:00	大沢総合グラウンド
8	木			
9	金	ユース ジュニアユース	18:30~21:00	大沢総合グラウンド 三鷹第六中学校 校庭
10	土			
11	日	ユース 関東クラブユース選手権 対 シェフアFC ジュニアユース	17:00キックオフ *15時00分集合 18:30~21:00	朝鮮大学小平グラウンド 三鷹第一中学校 校庭
12	月			
13	火	ユース	18:30~21:00	大沢総合周辺
14	水	ユース 練習試合 対 未定 ジュニアユース	19:00キックオフ *18時30分集合 18:30~21:00	大沢総合グラウンド
15	木			
16	金	ユース ジュニアユース	18:30~21:00	大沢総合グラウンド 三鷹第六中学校 校庭
17	土			
18	日	ユース 関東クラブユース選手権 対 千葉SC ジュニアユース	17:00キックオフ *15時00分集合 18:30~21:00	フクダ電子フィールド 三鷹第二中学校
19	月			
20	火	ユース	19:00~21:00	三鷹第六中学校 体育館
21	水	ユース 関東クラブユース選手権 対 リオFC ジュニアユース	19:00キックオフ *17時30分集合 OFF (応援しきください)	大沢総合グラウンド
22	木			
23	祝	ユース ジュニアユース		未定
24	土			
25	日	ユース ジュニアユース	18:30~21:00	未定 三鷹第七中学校
26	月			
27	火	ユース ジュニアユース		未定 北野小学校
28	水	ユース 練習試合 対 未定 ジュニアユース	18:30~21:00 19:00キックオフ *18時30分集合 18:30~21:00	大沢総合グラウンド
29	木			
30	金	ユース ジュニアユース	18:30~21:00	大沢総合グラウンド 三鷹第六中学校 校庭

先日はお知り合いのところに靴を作りに行ってきました。

靴とは、言っても少し違って「ワラチ」というものです。
ワラチ≒わらじなんていう説もあるみたいです。

実際に自分で作ってきたんですが、とても楽しい☆
自分で作ると、より愛着がわいてたくさん履きたくなります。

どんなことが期待できるかというと、

- ・歩き方を見直すようになる
- ・普段履いている靴とは着地の仕方がかわるので、より足を地面に着くこと着目する。
- ↓
- ・自分の場合は、いつものペースで歩こうとすると左足が内側にずれる。急いでではダメなことですね。

しかも最初は15分も歩かなかったのに疲れる。何気なく歩くことすら何かを得ることができる貴重な道具です。



L・S・S MITAKA

L・S・S MITAKA 公式HP!!!

2018年度よりクラブホームページをリニューアルしました!!!
会員様専用のページにてスケジュールの確認やLSS MAGAZINEのバックナンバーをご覧になれます。
ぜひご登録をお願いいたします



HP QRコード



L・S・S MITAKA LINE 公式アカウント!!!

大好評のスクールLINE
ぜひ登録をお願いいたします。

LINEでは練習の動画や個人練習の動画、選手がうまくなるための情報を発信しています。
※友達登録をしてもこちらからはアカウントが見られないようになっております。

LINE QRコード



L・S・S MITAKA Face Book!!! & Twitter

Face Book & Twitter
始めました!
検索してみてください!



~ACCESS~

- (1) 三鷹市立第三小学校(体育館)
- (2) 三鷹市立第四中学校(体育館)
- (3) 三鷹市立第七小学校(体育館)
- (4) 三鷹市民協働センター(講習会等)
- (5) 三鷹市立第一中学校(グラウンド)
- (6) 大沢グラウンド・野川グラウンド
- (7) 三鷹第二中学校(グラウンド)
- (8) 三鷹第六中学校(グラウンド・体育館)
- (9) 三鷹市立第二小学校(体育館)



LOLLAPALOUZA S・S (ロラパルーザ サッカー スクール)
住所 〒181-0013 三鷹市下連雀4-17-23 TEL-60

問い合わせ info@lss-mitaka.com

L・S・S HP http://www.lss-mitaka.com

HP QRコード



LINE QRコード



